

## Delavnica: OSNOVE AROMATERAPIJE

Vodi: Maša Tominec, univ. dipl. ing. (Favn d.o.o.)

Kaj je aromaterapija?

Aromaterapija je uporaba eteričnih olj za izboljšanje telesnega, duševnega in čustvenega počutja. Odkrite prednosti uporabe eteričnih olj v vsakdanjem življenju, predvsem v hladnejših mesecih za izboljšanje psihofizičnega počutja.

Radi bi vas popeljali v svet aromaterapije.

Delavnico organizira podjetje Favn d.o.o., ki že več kot 25 let velja za enega vodilnih slovenskih podjetji na področju eteričnih olj.

Na delavnici "OSNOVE AROMATERAPIJE" bomo spoznavali zdravilne lastnosti eteričnih olj, njihove prednosti in načine kako jih lahko uporabite v vsakdanjem življenju. Eterična olja so zelo močne spojine, ki so lahko ob nepravilni uporabi škodljiva za zdravje. Zato bomo pregledali nekaj splošnih napotkov za njihovo varno uporabo. Govorili bomo tudi o hidrolatih in osnovnih oljih, ki jih kot osnovo za mešanje z eteričnimi olji, uporabljamo pri izdelavi številnih aroma terapevtskih pripravkov. Ob koncu delavnice bo sledil praktičen del, kjer si boste lahko sami izdelali mešanice glede na vaš želje in potrebe.

**Kdaj: PETEK, 30. novembra 2012, od 18:00 do 20:00**

**Kje: SLAŠČIČARNA VIDIC, Linhartov trg 3, Radovljica**

**Prispevek: prostovoljni prispevki (obvezne prijave)**

**Info in prijave do 29. 11. 2012, [info@pleiades-club.si](mailto:info@pleiades-club.si), 040 213 223**



Največja ponudba 100 % čistih in naravnih eteričnih olj z geografskim poreklom:

- ~ za aromaterapijo,
- ~ odišavljenje prostorov,
- ~ dišeče kopeli in masaže.

V ponudbi tudi bio eterična olja in eterična olja, ki ustrezajo evropskemu farmakopejskemu standardu.

[www.favn.si](http://www.favn.si)

